

## 10 فوائد للعيش بمصداقية

المصداقية تعني أنك تلتزم بدستورك الشخصي في السلوك وتلتزم بما تقر بأنه خطأ أو صحيح. عندما تعيش بمصداقية فإنك تنجح. أنت منفتح وصريح. حياتك غير معقدة وتعاني درجة أقل من الضغط النفسي. عندما تكون مصداقيتك جيدة فلا تحتاج لأن تكذب وبامكانك أن تنظر إلى نفسك في المرآة. ليس لديك ما تخفيه.

1. عندما تلتزم بما تعتقد أنه خطأ أو صواب فإنك لا تندم على أي شيء فعلته.
2. يحذو الناس حذوك ويتصرفون بقدر أكبر من الأمانة.
3. تكون قوة ملاحظتك أكثر دقة وتستطيع أن ترى حقيقة الآخرين بشكل أسهل.
4. لا حاجة لإثبات صدق روايتك لأنها واقعية وبالتالي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد الذهني.
5. تستطيع أن تعالج النقد والرفض بشكل أسهل فمثلا، أنت لا تنزعج إذا قال أحدهم "إنك تغالي في أسعارك" لأنك تدرك أن أسعارك معقولة وأنت تعرف أن المشكلة هي في الشخص نفسه.
6. تقل النزاعات ذات العلاقة بالشخصية مع الآخرين حتى لو كنت أكثر عداونية.
7. تستطيع مواجهة الجرائم ضدك بضراوة أكبر لأنه ليس لديك ما تخفيه.
8. عندما تقترف خطأ فمن السهل أن تتقبل المسؤولية وتسير قدما.
9. تصبح معروفا بأنك شخص ذو مصداقية فمثلا هناك الموظفون الذي يتفخرون بالرؤساء المستقيمين: "قد يكون المسؤول أكثر صدقا بالنسبة لادائك مما ترغب في سماعه، ولكنه عادل ولا يكذب".
10. إن أرجحية رفع قضية ضدك أو تغريمك أو اتهامك بجريمة تنخفض كثيرا.