

الإصابة بالحروق:

تعتبر النار والحروق سادس أكثر مسبب للموت عند الأطفال والبالغين و تقدر بحوالي 4500 حالة وفاة في السنة.

تصنيف الحروق:

تصنف الحروق على نوعين: حسب الطريقة وحسب درجات الحرق.

أما طرق الحرق فهي:

1. بالحرارة: وتشمل الالتهيب، الإشعاعات، الحرارة الناتجة عن البخار، لهيب النار، أية سوائل حارة.
2. المواد الكيماوية: وتشمل أنواع الأحماض المختلفة والقواعد والصودا الحارقة.
3. كهربائية: أي شعاع ضوئي أو تيار كهربائي.
4. حروق بسيطة والتي تنتج عن مصادر الضوء الشديد أو الأشعة فوق البنفسجية والتي تشمل أشعة الشمس.
5. الإشعاع: الإشعاعات الناتجة عن مصادر نووية و الأشعة فوق البنفسجية.

علاج الحروق:

1. إعمل على تبريد المكان المصاب بالحرق بالماء الجاري أو ضع قطعة قماش مبللة بالماء البارد لكن تجنب وضع مكعبات الثلج أو ماء مثلج لتجنب أي تلف للمنطقة المصابة لأن هذه المواد تزيد من حرارة الحرق ولا تسمح بتبريد المنطقة المصابة أو التالفة.
2. في حالة الحرق الناتج عن بودرة الجير الكلسي يجب أولاً مسح الجير عن الجلد بعناية ثم شطفه بالماء البارد.
3. في موقع الحريق: إذا أمسكت النار ثياب المصاب يجب أولاً إطفاء النار عن الملابس بأي نوع من الأغذية المتوفرة لديك ثم وضع المريض على الأرض ودحرجه لأن الوقوف ساكناً يؤدي إلى اختناق الضحية بالدخان والركض يسبب إشعال لهيب النار أكثر مع الهواء ف. ثم تبرد المنطقة المصابة والملابس الملائمة للجلد بالماء البارد، و يجب إزالة أية مجوهرات.
4. يجب تغطية الحرق بأسرع وقت ممكن للتقليل من حدوث أي تلوث للجرح ولتخفيف الألم بوضع قطعة قماش معقمة أن أمكن، لكن إذا لم يتوفر فمن الممكن وضع أية قطعة قماش نظيفة وجافة على الجزء المحترق.
5. في حال دخول مادة كيميائية إلى العين يجب غسل العين بالماء البارد.

REFERENCES:

- Fundamental Nursing books 2005 Saunders Company
- <http://phoenix.gov/fire/burns.html>