

التأثيرات الجانبية لمشروب الطاقة Red Bull

يهتم المستهلكون في الوقت الحاضر بتركيبة وتأثير ما يستهلكون، وكما هو الحال مع معظم الأشياء في الحياة، فإن الاعتدال هو المفتاح لاستهلاك مشروب الطاقة Red Bull. أصبحت التأثيرات الجانبية لمشروب الطاقة Red Bull مشكلة في حالات تناول المستهلك كميات كبيرة منه أو عند عدم التوافق بين تناول مشروب الطاقة Red Bull وبين برنامج غذائي يومي كاف.

إن التأثيرات الجانبية لمشروب الطاقة Red Bull تنتج عن خلط الأعشاب الموجودة في المشروب مع مواد أو أدوية أخرى. وبالرغم من أن وجود هذه الأعشاب بحد ذاتها لا تسبب أية مشاكل صحية لكنها يمكن أن تكون مؤذية عند خلطها مع أدوية موصوفة.



ومن الأدوية الموصوفة الشائعة التي تسبب الآثار الجانبية للمشروب هي أدوية علاج حب الشباب والمضادات الحيوية. من الطبيعي أن يحذر الطبيب المريض بتجنب بعض الأمور عند أخذ أي علاج (أدوية)، ومن ناحية أخرى فقد تم إدراك التأثيرات الجانبية لمشروب الطاقة Red Bull والتعرف عليها.

يحتوي مشروب الطاقة Red Bull على سكر وتوارين وجلوكورونولاكتون ومركب من فيتامينات B والكافيين والأعشاب. بالرغم من أهمية فيتامين B لجسم الإنسان للحفاظ على فعالية جهاز المناعة للوقاية من المرض لكنه يوصف فقط في حالة مرض الشخص أو في حالة نقص الفيتامين ذاته.

عموماً، يجب استهلاك مشروب الطاقة Red Bull بشكل معتدل ولا ينصح بتناول أكثر من علبة واحدة في اليوم. ومن مخاطر استهلاك مشروب الطاقة Red Bull بشكل كبير هو ارتفاع نسبة الطاقة في الجسم إلى نسب خطيرة وحدوث مضاعفات صحية وحساسية.

ملاحظة: يعرف هذا المشروب عندنا ب (XL)