

## العلامات التحذيرية لمرض ألزهايمر

مرض ألزهايمر هو مرض دماغي قاتل ومستفحل يدمر خلايا الدماغ مسبباً صعوبة في الذاكرة والتفكير وسلوك الشخص بشكل كافٍ للتأثير على الأداء الوظيفي للشخص المصاب وعلى حياته الاجتماعية. وهو أحد أشكال الخرف الشائعة والتي توصف بفقدان الذاكرة وبعض القدرات العقلية ويحدث نتيجة تزامن عوامل عديدة منها جينات وراثية وتغيرات في الناقل العصبي وتشوهات في الأوردة وهرمون الإجهاد وإصابة في الرأس والإصابة بارتعاش كالصرع. تستمر المرحلة النهائية من المرض عدة شهور أو سنين يعجز المريض فيها عن الحركة ويحتاج لعناية تامة خلالها. ويحدث الموت كنتيجة لأحد مضاعفات المرض كالتهاب الرئة الحاد وسوء التغذية أو الجفاف.

### العلامات التحذيرية لمرض ألزهايمر:

1. وضعت مؤسسة ألزهايمر قائمة بعشر علامات تستدعي الانتباه وعرض الشخص إلى معاينة من قبل طبيب إذا ظهرت الأعراض الآتية:
١. فقدان الذاكرة المؤثر على المهارات الوظيفية: كنسيان متكرر لعمله ونسيان أسماء زملائه، وارتباك أو اضطراب بدون أي سبب.
٢. صعوبة إتمام مهام مألوفة لديه: ينشئت بسهولة، قد ينسى ما عمله ولماذا، قد يعد وجبة طعام وينسى أن يقدمها أو قد ينسى بأنه أعدها.
٣. مشاكل تتعلق باللغة: ينسى كلمات بسيطة أو يستخدم بدائل كلمات غير ملائمة.
٤. صعوبة تمييز المكان والزمان: قد يتوه في طريقه للمنزل أو قد لا يعرف أين هو. وكيف وصل إلى مكان ما أو كيف يعود إلى منزله.
٥. حكم ضعيف: يظهر عادة من خلال لبسه لملابس غير ملائمة ومظهر غير لائق، كأن ينسى أن يلبس معطفه في البرد أو أن يلبس رداء الحمام عند الذهاب لشراء الحاجيات.
٦. مشاكل متعلقة بالأرقام: لا يستطيع إنجاز عملية حسابية بسيطة.
٧. وضع الأشياء في غير مكانها: بالإضافة إلى أنه يفقد الأشياء فهو يضعها في غير أماكنها كوضع المحفظة في الثلاجة أو الساعة في وعاء السكر، ولا تكون لديه فكرة كيف وصلت هناك.
٨. تغير في المزاج والسلوك: يُظهر الشخص تقلباً سريعاً في المزاج بدون أي سبب.
٩. تغير في الشخصية: قد يصبح الشخص مكتئباً وشكاكاً وخائفاً، وقد يصاب بجنون العظمة ويصبح عدائياً ومستعداً للقتال.
١٠. فقدان المبادرة لعمل الأشياء: يصبح الشخص المصاب بألزهايمر سلبياً كأن يجلس أمام التلفاز لساعات طويلة أو ينام أكثر من المعتاد ويفقد الرغبة في تأدية النشاطات العادية.

### References:

1. Smeltzer. S. and Bare. B, Textbook of Medical—Surgical Nursing, Eleventh Edition, Lippincott, 2008
2. [www.alz.org](http://www.alz.org).