

The Importance of Early Detection of Breast Cancer

Breast cancer is a major health problem in the world. Its overall incidence rose by 60% between 1950-1990. Breast cancer is overwhelmingly a female disease. Amongst women it becomes more common as age increases. More than 80% of cases occur in women over 50.

American Cancer Society's Recommendations for Early Breast Cancer Detection

- Women age 40 and older should have a screening mammogram every year and should continue to do so for as long as they are in good health. The goal of screening exams is to find cancers before they start to cause symptoms. It is a very effective and valuable tool for decreasing suffering and death from breast cancer.
- Six out of every seven patients who are diagnosed when their breast cancer is at the early stage can be currently cured. However, if they are diagnosed when it has become advanced, the cure rate falls to about one in seven. It is extremely important to catch breast cancer at an early stage.

Who is at risk to have BC?

1. Taking the contraceptive pill slightly increases the risk.
2. Taking hormone replacement therapy significantly increases risk more, but the health benefits derived from hormone replacement are better overall.
3. Obesity and heavy drinking also significantly increase the risk.
4. If one or more relatives have had breast cancer, this also increases the risk of developing it.
5. Infertility and lack of natural breast feeding.

How important is early detection?

Most doctors feel that early detection tests for breast cancer save many thousands of lives each year, and that many more lives could be saved if even more women and their health care providers took advantage of these tests.

أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي

سرطان الثدي هو أحد مشاكل الصحة الرئيسية في العالم ونسبة الإصابة به قد ارتفعت إلى ٦٠% ما بين الخمسينات والتسعينات. وهو بشكل كبير مرض نسائي ينتشر بشكل أوسع كلما تقدمت النساء في العمر، كما أن أكثر من ٨٠% من الحالات تحدث للنساء فوق سن الخمسين.

توصيات الجمعية الأمريكية للكشف المبكر عن سرطان الثدي:

على النساء في سن الأربعين أو أكثر إجراء الفحص بالأشعة (الماموغرافي) والاستمرار بإجراء الأشعة كل سنة. وهدف هذه الفحوصات الكشف عن السرطان قبل بداية حدوث الأعراض. وهو فحص فعال وذو قيمة كبيرة للتقليل من المعاناة والموت بسبب السرطان. وقد أثبتت الدراسات بأن ستة من سبعة حالات يتم شفاؤها إذا شخصت في المراحل المبكرة. ومن الناحية الأخرى إذا تم تشخيص المرض في مراحل متأخرة أو متقدمة فإن نسبة الشفاء تقل إلى واحدة من سبع حالات. لذا من الأهمية القصوى أن يتم اكتشاف المرض في مراحله المبكرة.

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي

١. مَنْ يتناولن حبوب منع الحمل
٢. مَنْ يتناولن العلاج بالهرمونات
٣. السمنة والإدمان على الكحول
٤. إصابة أحد أفراد العائلة أو أكثر بسرطان الثدي وقد يزيد هذا من خطورة تطور المرض.
٥. العقم وقلة الرضاعة الطبيعية.

أهمية الكشف المبكر

يعتقد معظم العلماء بأن الفحوصات المبكرة للكشف عن السرطان تنقذ حياة الآلاف كل عام، وبأنه يمكن إنقاذ حياة المزيد من الأشخاص لو استفادت النساء والقائمين على عنايتهم الصحية من الفحوصات المذكورة أعلاه.