



السلطة الوطنية الفلسطينية
وزارة الصحة

بنك الدم الوطني



تبرعك بالدم
هديتك لإنقاذ الحياة



طبعت هذه النشرة بدعم من

أهمية التبرع بالدم

التبرع بالدم سلوك نبيل ومبادرة إنسانية



من شخص سليم للشخص الذي يحتاج إلى القليل من الدم لينجو من الموت بمشيئة الله حيث تصبح قطرات الدم في هذه الحالات أكسير الحياة.

فوائد التبرع بالدم

عند تبرعك بالدم فإنك تحقق أكثر من ميزة عظيمة..
■ إحياء نفس قال الله تعالى في حقها "ومن أحيائها فكأنما أحيى الناس جميعاً"



■ زيادة نشاط النخاع العظمي لإنتاج كميات جديدة من الدم وزيادة نشاط الدورة الدموية،

بالإضافة إلى تقليل نسبة الحديد في الدم مما يقلل



من مخاطر
الإصابة بأمراض
القلب وانسداد
الشرايين.

■ تحقيق الاكتفاء
الذاتي من الدم
النقي الآمن
والاستغناء عن
الدم المستورد.

موانع التبرع الدائمة

■ احد امراض الدم (ثلاسيميا، هيموفيليا،

سرطان ...)

■ ان يكون

مريض بأحد

الأمراض

المزمنة

(سكري،

ضغط ...)



■ يعاني من احد الأمراض المعدية (التهاب

الكبدالوبائي بي، سي، الأيدز...).

كمية الدم المتبرع به



يمكن للشخص البالغ الذي يتمتع بصحة جيدة ان يتبرع بحوالي (٤٥٠-٥٠٠ مل) من دمه دون اية مخاوف او اخطار

على صحته. ومن الممكن التبرع كل ثلاثة اشهر على ان لا تزيد مرات التبرع عن ٥ مرات سنوياً.

متى يمكنك التبرع بالدم ؟

■ ان يكون عمر المتبرع ١٨-٦٥ سنة.

■ أن لا يقل وزن

المتبرع عن ٥٠ كغم.

■ أن تكون نسبة

الهيموجلوبين

للرجال ١٤-١٧ أما

النساء فتكون

١٢,٥-١٤ جم.

■ أن يتراوح الضغط

بين ٩٠/١٤٠ إلى ٦٠/١٠٠.

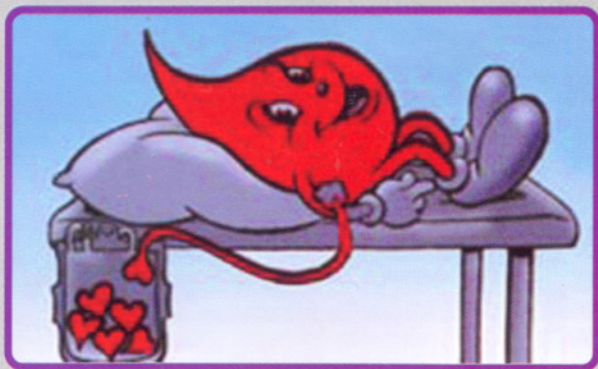
■ يكون النبض بين ٥٠-١٠٠ في الدقيقة.

■ أن لا تزيد درجة الحرارة عن ٣٧ درجة مئوية



الخطوات المتبعة للتأكد من سلامة الدم الذي يُنقل للمحتاج:

- تعبئة الاستمارة المعدة سلفاً.
- اجتياز الفحص الطبي بعد الإجابة على الأسئلة التي تتعلق بالتاريخ الصحي مع توفر الشروط العامة للتبرع بالدم.
- إجراء تحاليل وفحوص دقيقة على كل وحدة دم لمعرفة الفصيلة ومعامل ريسوس والتأكد من خلوها من الأمراض المعدية (الالتهاب الكبدي بي، سي، والإيدز والزهري والملاريا وسرطان الخلايا الليمفاوية...).
- إجراء اختبارات توافق بين وحدات الدم المنقول والمرضى وذلك للتأكد من سلامة وفعالية الدم.
- استخدام مرشحات كرات الدم البيضاء.
- اتباع إرشادات نقل الدم للمرضى و المحتاجين.



فصائل الدم العادية والنادرة

- فصائل الدم الشائعة وهي: A, B, AB, O.
- فصائل الدم النادرة وهي: الفصائل السالبة للمعامل الريزوسي: (Rh Neg).