

## داء رينود

### التعريف

داء رينود هو عبارة عن اخضرار وبرودة أصابع اليدين والرجلين، رأس الأنف والأذنين الناتج عن البرد أو الضغط النفسي. ففي كلا الحالتين تنقبض الأوردة الدموية الصغيرة التي تغذي الجلد بحيث تقل كمية الدم في الأعضاء المذكورة. ومن المعروف أن النساء والأشخاص الذين يسكنون في أماكن المناخ البارد هم أكثر عرضة للإصابة بداء رينود. يعتمد علاج هذا المرض على شدته وعلى وجود أمراض أخرى لها علاقة به. يعتبر هذا المرض لمعظم المصابين به شيء مزعج أكثر من أنه عجز جسدي.

### الأعراض

مجرد الشعور ببرودة في الأيدي أو الأرجل لا يعني أنك مصاب بداء رينود ويختلف أيضاً عن قزمة الصقيع. إن تشخيص هذا المرض يعتمد على تكرار ومدة وشدة تقلص الأوعية الدموية المسببة للمرض. وتظهر الأعراض كما يلي:



Ctrl + click image to follow link

- برودة أصابع الأيدي والأرجل.
- تغير متتابع في لون الجلد ناتج عن البرد أو الضغط النفسي.
- اخضرار أو الشعور بوخز أو ألم قارس في المنطقة المصابة بعد تدفئتها أو زوال الضغط النفسي.

### متى يجب استشارة الطبيب؟

يجب استشارة الطبيب فوراً إذا كنت تعاني من شدة المرض أو إذا أصبت بتقرحات أو التهابات جلدية في الأصابع.

### الأسباب

الأطباء لا يفهمون أسباب هذا المرض بشكل كامل ولكن من المعروف انه ناتج عن ردة فعل الأوعية الدموية الزائدة للبرد والضغط النفسي.

للمزيد عن أسباب وأنواع داء رينود الرجاء الاستعانة بالمرجع الآتي.

<http://www.mayoclinic.com/health/raynauds-disease/DS00433>